Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26 NUMERO 27-16				Ficha familiar No.202454		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: ROSA ELVIA ANDUQUIA				Nombre de quién recibe la VISITA MARTHA LUCERO CARDONA				N° teléfono contacto :3117478814				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	E ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, ESTEFANY GALLO , SAMY SANCHEZ M, QUIENES SE ENCUENTRAN LABORANDO MARTHA CASTAÑO Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA ROSA ELVIA ANDUQUIA, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA , CASA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, 2 GATOS VACUNADOS , ESTERILIZADOS Y DESPARACITADOS, CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO YA QUE HAY MOMENTOS DONDE SE SIENTE DESMOTIVADA Y CANSADA PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS , MENCIONA QUE YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, ASISTE A CITAS DE CONTROL PARA HTA Y DIABETES CON IMC DE 23.1NORMAL , PLANIFICA CON MÉTODO QUIRÚRGICO, LA SEÑORA MARTHA SUMINISTRA POCA INFORMACIÓN REFIERE NO LE INTERESA Y NO LE GUSTA QUE LE REALICEN LA CITOLOGIA YA QUE TIENE UN CONCEPTO PERSONAL SOBRE ESTOS , NO PERMITE PESO PERO EN EL SISTEMA QUEDA REGISTRADO UN PESO YA QUE NO PERMITE DEJARLOS EN CERO , NI TOMA DE SIGNOS VITALES NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMEN TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA ,DM Y CÁNCER.	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR STEFANY GALLO ,SAMY SANCHEZ , MARTHA CASTAÑO Y ELVIA ENDUQUIA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA SEÑORA ELVIA REFIERE AGOTAMIENTO FÍSICO PARA REALIZAR CIERTAS ACTIVIDADES, TIENE UN IMC DE 23.1 NORMAL ES OPERADA CON POMEROI, LA SEÑORA MARTHA NO SE ENCUENTRA LA MOMENTO DE LA PRIMERA VISTA DE SEGUIMIENTO. NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO TIENE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA ROSA ELVIA EN COMPANIA DE MARTHA LUCERO,LA SEÑORA ROSA ELVIA EXPRESA QUE SUFRE DE HTA, Y DIABETES,ESTA EN CONTROLES MEDICOS,REFIERE NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, Y NO TIENE UNA ALIMENTACION SALUDABLE, REFIERE QUE SE SIENTE MUY CANSADA POR TAL MOTIVO NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, POR EL MOMENTO EXPRESA SENTIRSE BIEN YA QUE SE SIENTE MUY ACOMPAÑADA POR SU FAMILIA.	A M B	A M B	A M B

4			AMB	AMB	AMB

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	**ADULTA QUE NO ASISTEA CONTROL DE CITOLOGIA NI MAMOGRAFIA**	LA SEÑORA ROSA ELVIA ANDUQUIA EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y DIABETICA SE REMITE A PSICOLOGIA , LA SEÑORA MARTHA LUCERO , SE REMITE A PSICOLOGIA SE EDUCA SOBRE: 1. AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. 2. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A LA CITOLOGIA YA QUE ES UN EXAMEN MUY SENCILLO QUE NOS PUEDE AYUDAR A DIAGNOSTICAR A TIEMPO ENFERMEDADES Y SOBRE TODO CÁNCER DE CUELLO UTERINO 3. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LAS ENTIDADES DE SALUD YA QUE DE ESTA MANERA SE PUEDEN DETECTAR Y TRATAR A TIEMPO ENFERMEDADES , ES MUY FÁCIL EL ACCESO A ELLAS Y SON GRATUITAS . 4. SE INDICA ALA SEÑORA MARTA ACUDIR A CITA CON PSICOLOGIA PARA QUE LA ORIENTE CON RESPECTO A LOS TEMAS DE SALUD Y LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A ELLOS Y QUE POR SUS CREENCIAS RELIGIOSAS NO DESCUIDE SU SALUD Y SU INTEGRIDAD. 5. BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. 6. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. 7. SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. 8. CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA, SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA ROSA ELVIA ANDUQUIA EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DIABETES, ESTA EN CONTROLES MÉDICOS, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO LEVE YA QUE HAY MOMENTOS DONDE SE SIENTE DESMOTIVADA Y CANSADA PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS, ES UNA ADULTA MAYOR LA CUAL YA SE SIENTE CANSADA SUS PATOLOGÍAS LE HACEN DISMINUIR SU ACTIVIDAD FÍSICA POR LO QUE SE RECOMIENDA, REALIZAR ACTIVIDADES SENCILLAS COMO CAMINAR, ARMAR ROMPECABEZAS, SOPAS DE LETRAS, SOODOKU PARA FORTALECER LA PARTE COGNITIVA Y LA MEMORIA. -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER,PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE TRES DÍAS.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA